

Afinal o que é Programação Neurolingüística ?

Esta pergunta é simples e ao mesmo tempo complexa, pois cada um de nós pode possuir uma idéia ou um conceito diferente e a maioria deles pode ser útil em algum contexto.

Agora, ter uma noção clara, precisa e palpável serve para desmistificar a PNL ao mesmo tempo que serve para eliminarmos resistências por parte de pessoas que têm preconceitos negativos sobre ela.

Penso que torná-la mais confiável, mais agradável e mais atraente para as pessoas é algo que todos que sabem do seu potencial querem conseguir (você não quer ?).

Outro ganho importante em saber o que é PNL é o seu próprio aumento de entusiasmo e vontade de aprender algo que está bem definido em sua mente.

Neste caso Richard Bandler pode ajudá-lo. Segundo Bandler PNL é:

"O ESTUDO DA ESTRUTURA DA EXPERIÊNCIA SUBJETIVA DO SER HUMANO E O QUE PODE SER FEITO COM ELA."

Este conceito é baseado na pressuposição de que todo comportamento tem uma estrutura e que esta pode ser descoberta, modelada e mudada (reprogramada).

Bem, esta definição, enquanto precisa e técnica, pode ser um pouco complexa para algumas pessoas, portanto eis outra mais simplificada:

"PNL É O ESTUDO DE COMO REPRESENTAMOS A REALIDADE EM NOSSAS MENTES E DE COMO PODEMOS PERCEBER, DESCOBRIR E ALTERAR ESTA REPRESENTAÇÃO PARA ATINGIRMOS RESULTADOS DESEJADOS." Getúlio Barnasque

Assim gostaria de enfatizar que uma das consequências da própria definição é que:

"A PNL é uma ferramenta educacional, não uma forma de terapia. Nós ensinamos as pessoas coisas sobre como seus cérebros funcionam e elas usam estas informações para mudar." Richard Bandler.

Finalmente o que espero e desejo aos praticantes de PNL é que eles, em conhecendo a definição, cada vez mais saibam como o nosso sistema neurológico (NEURO) representa a realidade, como perceber e usar isto através da linguagem (LINGÜÍSTICA) e da comunicação não verbal e como ajudar as pessoas a organizar esta informação para atingir metas específicas (PROGRAMAÇÃO). Pensem a respeito disto.

Getúlio Barnasque é trainer em PNL
certificado por Richard Bandler

Você pode ter acesso às idéias atuais de Richard Bandler em sua página (em inglês) na INTERNET:

http://www.dnai.com/~1st_inst

"A Essência da PNL"

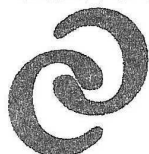
VENHA VIVENCIAR O QUE RICHARD BANDLER ESTÁ FAZENDO DE MAIS ATUAL EM PNL

Neste evento serão repassadas técnicas e conhecimentos transmitidos por Bandler nos seus mais recentes treinamentos no estado de Minnesota, EUA.

Participe e aprenda novas maneiras de fazer PNL, com alegria, entusiasmo, diversão e muitas mudanças.

Conheça outras opções para: entrar em up-time, amplificar canais sensoriais, controle de estados emocionais, enriquecer e atualizar suas habilidades de PNL.

O curso será ministrado pelo ENGº. GETÚLIO BARNASQUE que participou dos cursos DHE™ e Trainer's Training, com Richard Bandler em julho/96, e é TRAINER em PNL certificado por ele.



INFORMAÇÕES: CONEXÃO - CENTRO DE TREINAMENTO EM PNL - FONE (051) 211-2283
 Pré-requisito: Conhecimentos básicos de PNL e-mail: conexao@pro.via-rs.com.br
 Investimento: R\$ 140,00 até 9/10 R\$ 160,00 até 18/10 e R\$ 180,00 dia 19/10
DATA: 19 e 20/10/96. LOCAL: HOTEL PLAZA PORTO ALEGRE

CONTOS INDIANOS

Nasrudin visita a Índia

O célebre e contraditório personagem sufi Mulla Nasrudin visitou a Índia. Chegou a Calcutá e começou a passear por uma de suas movimentadas ruas. De repente viu um homem que estava vendendo o que Nasrudin acreditou que eram doces, ainda que na realidade fossem chiles apimentados. Nasrudin era muito guloso e comprou uma grande quantidade dos supostos doces, dispondo-se a dar-se um grand banquete. Estava muito contente, se sentou em um parque e começou a comer chiles a dentadas. Logo que mordeu o primeiro dos chiles sentiu fogo no paladar. Eram tão apimentados aqueles "doces" que ficou com a ponta do nariz vermelha e começou a soltar lágrimas até os pés. Não obstante, Nasrudin continuava levando os chiles à boca sem parar. Espirrava, chorava, fazia caretas de mal estar, mas seguia devorando os chiles. Assombrado, um passante se aproximou e disse-lhe:

–Amigo, não sabe que os chiles só se comem em pequenas quantidades?

Quase sem poder falar, Nasrudin comentou:

–Bom homem, creia-me, eu pensava que estava comprando doces.

Mas Nasrudin seguia comendo chiles. O passante disse:

–Bom, está bem, mas agora já sabes que não são doces. Por que segues comendo-os?

Entre tosses e soluços, Nasrudin disse:

–Já que investi neles meu dinheiro, não vou jogá-los fora.

O Grande Mestre disse: Não sejas como Nasrudin. Toma o melhor para tua evolução interior e joga fora o desnecessário ou pernicioso, mesmo que tenhas investido muito dinheiro ou tempo neles.

O Viajante Sedento

Lentamente, o sol se havia ocultado e a noite havia caído por completo. Pela imensa planície da Índia deslizava um trem como uma descomunal serpente queixosa. Vários homens compartilhavam um vagão, e como faltavam muitas horas pra chegar ao destino, decidiram apagar a luz e por-se a dormir. O trem prosseguia sua marcha. Transcorreram alguns minutos e os viajantes começaram a conciliar o sono. Levava um bom número de horas de viagem e estavam muito cansados. De repente, começaram a escutar uma voz que dizia:

–Ai que sede que eu tenho! Ai que sede que eu tenho!

Assim uma e outra vez, insistente e monotonamente. Era um dos viajantes que não cessava de queixar-se de sua sede, impedindo de dormir ao resto de seus companheiros. Já resultava tão molesta e repetitiva sua queixa, que um dos viajantes se levantou, saiu, foi ao lavabo, e trouxe-lhe um copo de água. O homem sedento bebeu com avidez a água. Outra vez apagaram a luz. Os viajantes, reconfortados, dispuseram-se a dormir. Transcorreram uns minutos. E, de repente, a mesma voz de antes começou a dizer:

–Ai, que sede que eu tinha, mas que sede que eu tinha!

O Grande Mestre disse: A mente sempre tem problemas. Quando não tem problemas reais, fabrica problemas imaginários e fictícios, tendo inclusive que buscar soluções imaginárias e fictícias.

Curso de Terapia da Linha do Tempo

Conheça o Reimprinting Quântico.

- ◆ A técnica mais rápida para eliminar emoções negativas e crenças limitantes.
- ◆ Único programa oficial no Brasil.
- ◆ Curso de formação para Practitioners de PNL, Psicólogos e Terapeutas da área mental e emocional que utilizam abordagens verbais.

Florianópolis: 17 a 20 de outubro

Fone (048) 222 3558

Porto Alegre: 28/nov. a 01/dez

Fone (051) 473 5088 - Ramal 473

São Paulo: 05 a 08 de dezembro

Fone (011) 887 3063

 **Metaprocessos Avancados**

ARTE E TECNOLOGIA PARA PROCESSOS ACELERADOS DE MUDANÇA

Fone (048) 234 7720 - Fax (048) 234 4593

Revisão de Livro: TREINANDO COM A PNL - Joseph O'Connor e John Seymour
Recursos da programação neurolingüística para administradores,
instrutores e comunicadores - SUMMUS Editorial

Finalmente foi publicado um livro de PNL realmente diferente, com uma proposta inovadora e que apresenta um tema novo e mais aprofundado, pois se trata da área de treinamento, que está à nível de Trainer. Muito bem escrito, este é o segundo livro publicado no Brasil pelos autores. É um livro recente mesmo nos Estados Unidos, onde foi lançado em 1994.

Uma das inovações encontradas é o uso de Mapas Mentais, tecnologia desenvolvida há alguns anos por Tony Buzan e utilizada pela PNL, principalmente na área de Foteitura na qual ela tem um papel bem definido, como é bem conhecido por aqueles que tiveram a oportunidade de conhecer estas técnicas mais recentes.

O livro divide-se em quatro partes bem definidas. Na primeira parte se encontra o que significa um treinamento pessoal e profissional em relação às mudanças evolutivas atuais.

Na parte dois do livro, "Antes do Treinamento", está a preparação do treinamento, com enfoque no treinador, desde sua congruência, crenças, valores, controle de estado e também aspectos práticos como material necessário e o ambiente de treinamento.

A parte três é denominada "Durante o Treinamento". Nesta parte encontramos aspectos práticos como iniciar o treinamento, como criar rapport com o grupo, como lidar com diferentes platéias, exemplos de exercícios, como colocar os treinandos em estado de aprendizagem, como lidar com pessoas difíceis, a utilização das perguntas, o uso de metáforas, e o encerramento, como fazê-lo e sua importância.

A última parte trata da "Avaliação", que tipos de avaliação podem ser utilizados, em diferentes níveis e de diferentes pontos de vista, a avaliação do treinador e do treinamento, bem como a auto-avaliação e também o papel do treinamento na mudança dentro de uma organização.

Cada parte do livro é finalizada com um Mapa Mental onde está representado todo o assunto abordado. As partes dois e três que são mais extensas contém no seu início o que será discorrido em forma de resumo. Cada capítulo, por sua vez, também apresenta no seu final um resumo em forma de tópicos. Os apêndices tratam de assuntos inéditos como o sistema de Qualificações Vocacionais Nacionais (da Inglaterra) e Habilidades na escrita para o material escrito no treinamento.

Este livro basicamente se trata de "Como fazer um treinamento" e não do que apresentar em um treinamento. A maneira como o livro é escrito já é por si só uma demonstração do que ele intensiona dizer. É um livro guia para qualquer um que desejar apresentar uma simples palestra ou conduzir seminários mais extensos. Pode servir de orientação para alunos em formação "Trainer", pois o seu conteúdo deveria fazer parte desta fase de treinamento de PNL. *"O que você está fazendo fala tão alto que eu não consigo ouvir o que você diz."*

Revisão feita por Márcia Hexsel Abichequer, Médica Nefrologista e Master Practitioner em PNL

LIVROS NOVOS:

Sucesso, Ontem, Hoje, Sempre - Neurolingüística em Ação - Dr. Ómar Souki - Ed. EKO

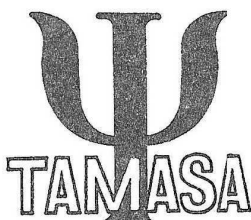
Líder 24 Horas Por Dia - Maria de Lourdes Machado - Ed. Best Seller

PNL Aplicada à Educação - Gisela Zwiss - Editorial Psy

É Tempo de Mudança - Programação Neurolingüística - Clô Guilhermino - Editora GAIA Aprenda a

Liderar com PNL - Pierre Longin - Qualitymark Editora

Os livros aqui indicados encontram-se à venda nas livrarias abaixo,
ou podem ser encomendados



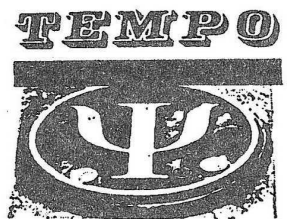
TESTES E LIVROS DE: PSICOLOGIA, PEDAGOGIA,
ADMINISTRAÇÃO (RH), PNL, FONO.

LIVROS À VISTA 10% OU CHEQUE PÓS-DATADO PARA 30 DIAS.

TRABALHAMOS COM TODAS AS EDITORAS.

BASTA INFORMAR O TÍTULO E A EDITORA.
CONSULTE-NOS. REMESSAS POR SEDEX

DISPOMOS, DE DUAS EMPRESAS A SUA DISPOSIÇÃO.



TAMASA - Félix da Cunha, 360 loja 105-B.Floresta-P.Alegre-RS Fones:(051) 222-1997/9695 Fax 222-1997
 TEMPO -Av. Pernambuco,2623 cj.405-B.Floresta-P.Alegre-RS Fone: (051) 222-9609 Fone/fax 222-6667

AGENDA: OUTUBRO

- 1- CONEXÃO - CENTRO DE TREINAMENTO EM PNL FONE (051) 211-2263
De 19 a 20 de outubro "A ESSÊNCIA DA PNL" Com Engº Getúlio Barnasque
Local: Hotel Plaza Porto Alegre
- 2- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720
Curso de Terapia da Linha do Tempo
Data: de 17 a 20 de outubro em Florianópolis tel.(048) 222 -3558

NOVEMBRO

- 1- Instituto de Desenvolvimento Humano - tel. (051) 222-1455 e (051) 332-8525
Os fundamentos da PNL: desenvolvimento e extensão.
com: Jorge Leiva e Roberto Aristegui - Psicólogos do CHILE
Dia 14 de novembro/96 das 13 às 19 Porto Alegre
- 2- INSTITUTO ZÉLIA VILLARINHO - (051) 346-3618 - Porto Alegre-RS
Dias 15 e 16 de novembro: Líder Visionário - com Robert Dilts
- 3- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720
Curso de Terapia da Linha do Tempo
Data: de 28/11 a 01/12 de novembro em Porto Alegre - TEL. (051) 473-5088 ramal 473

DEZEMBRO

- 1- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720
Curso de Terapia da Linha do Tempo
Data: de 05 a 08 de dezembro em São Paulo tel. (011) 887- 3063

SEMINÁRIO

Os fundamentos da PNL: desenvolvimento e extensão.

**As aplicações clínicas e empresariais da Pragmática e da Epistemologia da PNL.
Suas ligações com a Filosofia da Linguagem e a Biologia do Conhecimento
(Humberto Maturana)**

**com: Jorge Leiva e Roberto Aristegui - CHILE
Psicólogos**

Descubra as bases em que se assenta a Programação Neurolingüística.

Tudo que você sempre quis saber e não tinha a quem perguntar.

Com 2 trainers de PNL que têm íntima ligação com Humberto Maturana.

Dia 14 de novembro/96 das 13 às 19 horas

Investimento: R\$50,00

Informações e inscrições: (051) 222-1455 e 332-8525

Envie sua colaboração para as diversas seções para:

"O GOLFINHO": Diretora - M. Helena Lorentz tel/fax (051) 330-2005
Rua Cel. Aurélio Bittencourt, 110 ap. 101
90430-080 PORTO ALEGRE-RS - BRASIL

e-mail: golfinho@conex.com.br home page: <http://www.conex.com.br/golfinho>

PARA ANÚNCIOS OU ASSINATURAS ENTRE EM CONTATO CONOSCO

AGENDA: NOVEMBRO

- 1- Instituto de Desenvolvimento Humano - tel. (051) 222-1455 e (051) 332-8525
Os fundamentos da PNL: desenvolvimento e extensão.
com: Jorge Leiva e Roberto Aristegui - Psicólogos do CHILE
Dia 14 de novembro/96 das 13 às 19 Porto Alegre
- 2- Instituto Zélia Villarinho - (051) 346-3618 - Porto Alegre-RS
Dias 15 e 16 de novembro: Workshop O Líder Visionário
com Robert Dilts (EUA) (tradução simultânea para português)
Local: Hotel Plaza São Rafael
- 3- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720
Curso de Terapia da Linha do Tempo
Data: de 28/11 a 01/12 em Porto Alegre - TEL. (051) 473-5088 ramal 473
- 4- Workshopsy - tel/fax (019) 231-9955
Workshops com John Grinder (USA)
Datas: 1,2 e 3 de novembro em São Paulo
- 5- Synapsis - Tel./fax (011) 822-8181
Curso de Formação de Trainers
Data: de 28/11 a 8/12/96
- 6- Instituto Cre-Ser - Deroni Sabbi - tel. (051) 331-7863
Qualidade de Vida em Tempos de Mudanças
Data: 1, 2 e 3/11 em Canela

DEZEMBRO

- 1- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720
Curso de Terapia da Linha do Tempo
Data: de 05 a 08 de dezembro em São Paulo tel. (011) 887- 3063
- 2- Instituto de Comunicação Avançada de PNL - ICA de PNL (054) 324-1226
Master Practitioner Avançado - em 8 módulos - 1º módulo 07 e 08/12/96
Trainer's Trainings - Modulado em 5 meses - 1º módulo 14 e 15/12/96
Local: Passo Fundo-RS Coordenação: Vania Moreira Utzie

Você pode aproveitar o cupom que está no verso também para enviar uma assinatura de presente para um amigo.

✂

Para assinar "O GOLFINHO" o pagamento poderá ser feito de duas formas:

1. Cheque nominal cruzado em nome de Maria Helena Lorentz (risque "ou a sua ordem", no cheque") e enviar junto com o cupom abaixo, pelo correio ou por fax;
2. Depósito em conta corrente, em qualquer agência dos seguintes bancos, em nome de: Maria Helena Lorentz;

Bradesco	Ag. 0491	c/c 02737-5	
Bamerindus	Ag. 0252	c/c 02769-88	Favor colocar nome
Unibanco	Ag. 0875	c/c 106189-9	do depositante

e enviar xerox do comprovante de depósito pelo correio ou por fax, juntamente com o cupom que está no verso.