

## MAPAS MENTAIS, "PENSAMENTO VÍRUS" E SAÚDE

Robert Dilts

Há 18 anos atrás, em janeiro de 1978, minha mãe, Patrícia Dilts, teve seu primeiro diagnóstico de câncer de seio. Ela foi tratada cirurgicamente com uma mastectomia radical, na qual seu seio, alguns nódulos linfáticos e outros tecidos foram removidos. Embora a operação a desfigurasse, seus médicos lhe disseram que esta era a melhor maneira de tratar a doença e que eles estavam certos de assim eliminarem o câncer.

Quatro anos mais tarde, ela teve uma recorrência de tumores no outro seio e ovários. uma pesquisa em seus ossos mostrou um amplo grau de metástase praticamente em cada um dos ossos de seu corpo. Os médicos disseram que estavam errados sobre terem eliminado o câncer e, devido ao estado avançado da doença, provavelmente não havia muito mais que eles pudessem fazer por ela. Ela não deveria sobreviver por muito tempo.

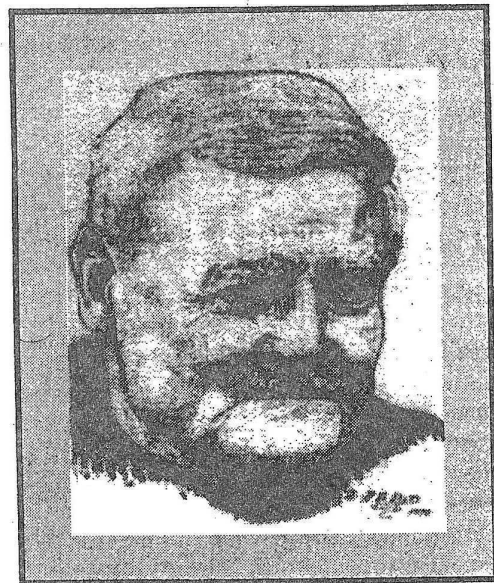
Pela sua própria coragem, abertura à auto-exploração e amor à vida e à sua família, minha mãe encarregou-se de sua própria saúde e teve uma recuperação excepcional. Durante mais de doze anos ela continuou a manter sua saúde, permanecendo livre dos sintomas a maioria do tempo e apresentando uma extraordinária habilidade para sair de qualquer desafio físico. A história de seu processo de recuperação é constantemente contada por mim nos meus seminários, conferências e em meus livros - "Crenças: Caminhos para a Saúde e Bem Estar" e "Mudando os Sistema de Crenças com PNL". Seu compromisso com a vida e com sua família tem sido uma inspiração para várias pessoas no mundo inteiro, as quais procuram encontrar suas próprias trilhas para a integração e congruência.

Em 3 de dezembro de 1995, minha mãe morreu após muitos anos de bem estar. Ela vinha apresentando dificuldades com sua saúde há alguns meses e consentiu em fazer algumas sessões de quimioterapia e radioterapia recomendadas por seus médicos. Infelizmente, estes tratamentos de quase nada adiantaram e foram muito fortes para seu corpo. Eles acabaram por contribuir para a desintegração de sua condição física e terminaram por levá-la à morte. De uma certa forma era como se ela tivesse tomado uma decisão radical, tornando-se insensível a sugestões e intervenções que tinham sido efetivas no passado. Embora eu esteja naturalmente triste e confuso sobre porque sua morte deu-se desta vez, eu devo aceitar sua própria explicação de que ela tinha terminado o que precisava fazer e estava pronta para se reunir a meu pai (que tinha falecido há 30 anos).

Durante todo seu desafio à doença, minha mãe manteve a coragem e a dignidade até o fim e morreu

cercada por sua família e à luz de um profundo amor. E embora em seus últimos dias houvessem ocasiões muito dolorosas, houveram momentos de grande beleza, felicidade e inspiração.

Embora eu não tivesse inicialmente a intenção de escrever este artigo com este propósito, eu considero este artigo um tributo à minha mãe e a muitos dos profundos ensinamentos que dela recebi através dos anos.



*Milton Erickson, por Robert Dilts*

Uma das mais fundamentais pressuposições da PNL é que "o mapa não é o território". Como seres humanos conhecemos inicialmente a realidade através dos nossos sentidos, os quais são limitados. Por exemplo, cachorros ouvem coisas que nós não conseguimos ouvir. Abelhas vêem luz infravermelha que nós não temos capacidade de enxergar. Nossos sentidos são limitados, e ainda assim é só o que temos para lidar com este mundo. Nós respondemos aos mapas mentais baseados em nossas percepções sensoriais da realidade, em vez da realidade propriamente dita. São nossos mapas "neuro-linguísticos" da realidade que determinam como nos comportamos e isto dá significado àqueles comportamentos, e não a realidade propriamente dita. Quando as pessoas pensavam que a terra era chata, elas nem sequer consideravam dar a volta em torno dela. Portanto é seguidamente nosso mapa do mundo, mais do que o mundo propriamente dito, que nos limita ou inversamente nos fortalece.

Os mapas das pessoas são diferentes dependendo de suas origens, do seu meio social, de sua cultura, de seu treinamento profissional e de sua história pessoal. Uma grande parte da PNL é sobre como lidar com o fato das pessoas terem diferentes mapas do mundo. As pessoas têm crenças diferentes

sobre a capacidade do corpo para a cura e sobre o que "deve ser feito" e o que "pode ser feito" em relação a sua própria cura.

Uma das coisas que aprendi através do trabalho na área da saúde é que as pessoas têm mapas sobre o que é possível em relação à cura física e o que é a cura, e elas vivem de acordo com estes mapas. As vezes estes mapas podem ser muito limitantes.

Por exemplo, as vezes, as pessoas falam sobre sintomas físicos como os do câncer e da AIDS como se elas fossem "possuídas" por estes sintomas. Até mesmo médicos falam sobre estes sintomas como se eles tivessem qualidades como inteligência e vontade própria. As pessoas dizem que o câncer "invade" o corpo e falam sobre como o vírus da AIDS "engana" o sistema imunológico e "usa" o corpo das pessoas. Eu tenho ouvido oncologistas falarem como o câncer de seio de diferentes pessoas "têm sua própria personalidade". Alguns são mais "agressivos", alguns são mais "vagarosos". Fala-se assim como se estas características fossem inerentes ao sintoma.

Com relação à longa remissão da metástase do câncer de seio de minha mãe, por exemplo, um dos seus oncologistas comentou: "...mas seu câncer comportou-se de uma maneira muito amistosa.". Em vez de pensar que a personalidade ou a habilidade de cura da pessoa afeta o sintoma, é percebido como se o corpo da pessoa fosse completamente passivo e torne-se possuído pelos sintomas com diferentes personalidades.

Após ouvir seu oncologista explicar que a razão pela qual a quimioterapia não tinha curado o câncer era porque o câncer descobrira uma maneira de escapar dos remédios, minha mãe gracejou: "Eles falam destas células como se uma célula individual tivesse mais inteligência do que um rato de laboratório.

Estes tipos de mapas e crenças determinam como abordamos o processo de cura destes sintomas. Se algo é percebido como um invasor externo com inteligência e intenção negativa, por exemplo, nós sentimos que ele deve ser fisicamente atacado e destruído.

Quando minha mãe descobriu que estava com metástase e começou a explorar o que ela poderia fazer mentalmente para auxiliá-la a promover sua auto-cura, seu cirurgião disse-lhe que "toda essa coisa de cura corpo e mente era puro papo furado" que ia deixá-la "louca".

Este tipo de crença, especialmente se for apresentado como "o mapa certo do mundo" pode se tornar o que eu chamo de "pensamento vírus". Um "pensamento vírus" é essencialmente uma crença limitante que interfere com o esforço próprio ou de outros na cura ou na melhora.

Nesta época, por exemplo, minha mãe estava trabalhando como enfermeira de um clínico geral. Ao invés de dizer-lhe que ela estava sendo tola, como fizera o seu cirurgião, o médico que era seu empregador, levou-a para um lado e disse-lhe: "Olhe Pat, se você realmente se importa com sua família, você não os deixará despreparados". Embora esta assertiva fosse menos declaradamente confrontadora do que a do seu cirurgião, era na realidade um pensamento vírus mais potente do que dizer diretamente "isto é um monte de papo furado".

Porque uma grande parte da mensagem está implícita e não declarada, é mais difícil reconhecer que "Isto é apenas sua opinião". Você pensa, "Sim, eu me importo com minha família. Não, eu não quero deixá-los despreparados". Mas o que não está declarado, não está na superfície, é que "deixá-los" significa "morrer". A pressuposição da declaração é que "você vai morrer". E a implicação da declaração era que ela deveria "parar com esta tolice e aprontar-se para morrer", ou ficaria mais difícil para sua família. Se você realmente se importa com sua família, você não continuará tentando melhorar, porque você justamente vai deixá-los despreparados.

O que faz com que isto seja muito mais do que um pensamento vírus em potencial é que implica em que o modo certo e único de ser uma amorável e boa mãe e esposa é aceitar que você vai morrer e preparar a si e a sua família para aquela inevitabilidade. Sugere que tentar recuperar a própria saúde, quando a morte é tão iminente, é essencialmente ser egoísta e não se importar com a sua família. Isto criaria apenas uma falsa esperança, potencialmente sugaria recursos financeiros e levaria à tristeza e ao desapontamento.

Tais "pensamento vírus" podem "infectar" a mente das pessoas e seu sistema nervoso tanto quanto um vírus físico pode infectar o corpo ou um vírus de computador pode infectar um sistema de computação, levando à confusão e mau funcionamento. Assim como a programação de um computador, ou todo um sistema de computadores pode ser danificado por um vírus de computador, nosso sistema nervoso pode ser capaz de ser infectado e danificado pelo "pensamento vírus".

Biologicamente, um vírus é na realidade um pequeno pedaço de material genético. Nosso código genético é o "programa físico" do nosso corpo. Um vírus é uma parte incompleta do "programa". Não é algo realmente vivo. Esta é a razão pela qual você não pode matar um vírus. Você não pode matá-lo ou envenená-lo porque ele não está vivo.(1) Ele entra na célula de seu hospedeiro, o qual, se não estiver imune ao vírus, involuntariamente, oferece-lhe um "lar" e até o ajuda a reproduzir e fabricar mais vírus.

Um vírus de computador é semelhante a um vírus biológico no sentido de que não é um programa completo e inteiro. Não tem "conhecimento" do local ao qual pertence no computador, ou quais os locais de memória seguros ou abertos para ele e não tem noção da "ecologia do computador". Não tem percepção de sua identidade com respeito ao resto da programação do computador. Seu propósito primeiro é simplesmente continuar a se reproduzir, multiplicando-se.

Porque ele não reconhece ou respeita as fronteiras de outros programas e dados no computador, ele reescreve indiscriminadamente, apagando-os e substituindo-os por si mesmo. Isto causa mau funcionamento do computador que comete sérios erros.

Para mim, um pensamento vírus é similar a estes outros tipos de vírus. Não é uma idéia completa, coerente que se harmonize e organicamente suporte um amplo sistema de idéias e crenças de uma pessoa numa forma saudável. É um pensamento ou crença em particular que pode criar confusão ou conflito. Pensamentos e crenças individuais não têm nenhum poder próprios. Eles só conseguem "vida" quando alguém age sobre eles. Se uma pessoa decide "desempenhar" o papel de uma crença" ou agir de acordo com um pensamento em particular, esta pessoa pode tornar "viva" esta crença, esta crença pode tornar-se auto-realizável.

Como um exemplo do que quero dizer, minha mãe viveu mais de 12 anos além do que os médicos predisseram, principalmente porque ela não acreditou em algumas das crenças deles. O médico para o qual ela trabalhava, disse-lhe que se ela tivesse sorte, ela poderia viver 2 anos, e quando falou comigo, falou em termos de meses e até semanas. Ela parou de trabalhar para ele e viveu muitos anos mais, inteiramente livre de quaisquer sintomas de câncer

Alguns anos depois de minha mãe deixar de trabalhar para ele, este mesmo médico ficou seriamente doente (embora sua doença não estivesse nem remotamente tão adiantada como a da minha mãe). A resposta dele a esta situação foi suicídio. Mais ainda, ou ele convenceu sua esposa a suicidar-se também, ou talvez levou-a consigo sem o consentimento dela (a situação nunca ficou completamente esclarecida). Porque? Porque ele acreditava que sua morte era iminente e inevitável e não queria deixá-la "despreparada".

O ponto é que um pensamento vírus pode levar à morte tão rapidamente quanto um vírus de AIDS. Ele pode matar seu "hospedeiro" tão facilmente quanto ele pode ferir outros que se tornam "infectados" pelo hospedeiro. Pense em quantas pessoas morreram por causa da "limpeza étnica" e das "guerras santas". Até pode ser que

muito da maneira que um vírus de AIDS mata é através do pensamento vírus que o acompanha.

Eu quero deixar bem claro que não estou sugerindo que o médico de minha mãe era de alguma forma uma má pessoa. Eu acredito que ele fosse um bom médico e um homem íntegro. O problema não era ele. Era a crença, o "vírus". Na realidade o fato de que ele tenha tirado sua própria vida pode ser visto como um ato definitivo de integridade - caso alguém tenha sua crença. São as crenças que precisam ser julgadas criticamente, não as pessoas.

Um pensamento vírus não pode ser morto, pode ser apenas reconhecido, neutralizado, expulso do resto do sistema. Você não pode matar uma "idéia" ou "crença" porque ela não é viva. E matando a pessoa que age na base de uma idéia ou crença também não mata a idéia ou crença.

Séculos de guerras e perseguições religiosas têm demonstrado isso. (A quimioterapia trabalha de uma forma semelhante à da guerra; mata células infectadas, mas não cura o corpo nem o protege contra o vírus - e infelizmente ela inflige um número relativamente alto de "baixas civis" nas células saudáveis do corpo).

Crenças limitantes e pensamento vírus devem lidar com o corpo de forma semelhante à maneira como o corpo lida com o vírus físico ou um computador lida com um vírus de computador - reconhecendo-o, tornando-se imune a ele e não lhe dando lugar no seu sistema.

NOTA: 1 - Isto em contraste com "bactérias" que são de fato células vivas. Bactérias podem ser mortas, por exemplo, por antibióticos. Mas antibióticos são inúteis contra vírus. Porque as bactérias são células contidas, elas não invadem "ou conquistam nossas células corporais. Algumas são parasitas e podem ser danosas se forem em grande quantidade. Mas muitas bactérias são úteis e de fato o corpo as necessita - para digerir a comida, por exemplo.

ROBERT DILTS é um semeador de idéias e tem contribuído para os conceitos e pressuposições da PNL, incluindo o desenvolvimento básico em áreas de estratégias cognitivas, sistema de crenças e princípios do que veio a ser conhecido como sistematização da PNL. Ele escreveu muitos livros clássicos sobre PNL, incluindo o último *Aprendizagem Dinâmica*, com Todd Epstein. Muito bom desenhista de retratos também.

Tradução: Evanice L. Pauletti

Revisão: M. Helena Lorentz

Publicado na Anchor Point de MAR/96



346 SOUTH 500 EAST #200  
SALT LAKE CITY, UTAH 84102  
(801) 534-1022 • FAX (801) 532-2113

ADDRESS CORRECTION REQUESTED

**Depoimento - "World Health Community"**

Aos leitores de "O Golfinho"

Minha amiga Maria Helena me pediu que escrevesse sobre a "World Health Community". É uma ótima oportunidade para, mesmo em poucas linhas, partilhar com vocês esta oportunidade de experiência tão enriquecedora.

Somos no Brasil um grande grupo de mais de 60 pessoas de partes do mundo e de mundos diferentes, engajadas em muitas áreas e papéis distintos, conscientemente interessados em contribuir para a saúde e o bem estar próprio e de outros. Estamos unidos a outros grupos na formação de saúde no mundo, compartilhando da mesma linguagem, com o compromisso de utilizar nosso potencial para ativar e mobilizar o potencial natural de auto cura de cada um. Em março último, aconteceu nosso segundo encontro, coordenado por Tim Hallborn e Suzi Smith, uma dupla em perfeita sintonia, vivendo e ensinando nos pressupostos da PNL ao vivo e a cores.

No nosso primeiro encontro fomos dirigidos por Robert Dilts e Allan Ferraz, sendo divididos por grupos de interesse para pesquisar os "COMOS" na formação de metodologias, nossas habilidades, procedimentos e instrumentos para gerar mudanças em crenças sobre o que é possível no campo da saúde. Com a criação destes vínculos, utilizando e recebendo feedbacks constantes, liberou-se a energia necessária para a formação desta comunidade.

De forma particularmente importante para mim, ver pessoas como Tim, Suzy, Dilts e Allan, trabalhando com tanta paixão, competência e humor, comprovou que todo o investimento em me aprofundar neste estudo sobre a experiência subjetiva do ser humano, valeu!

Me sinto feliz em fazer parte desta comunidade mundial de PNL em saúde para o século XXI, profundamente comprometida em construir um mundo onde as pessoas desejem pertencer e contribuir.

Aproveito a encomenda para agradecer a SYNAPSIS por organizar, com especial charme, a World Health Community no Brasil, sendo suporte para o desenvolvimento desta rede internacional de referências.

Um beijo no coração e contem conosco.

Gisele Maria Falavina Dias - Psicóloga e NLP Master Practitioner - CRP 8º Região - 04904



**"SIGUIENDO EL CAMINO"**

**Terceras Jornadas Latinoamericanas de Programación Neuro-Lingüística**

Buenos Aires 19 y 20 de Setiembre de 1996



**1ª CONVOCATORIA**

A todos los Trainers, Master Practitioner, Practitioner y Profesionales estudiantes de P.N.L. a participar y presentar trabajos de investigación y aplicaciones de P.N.L. en las áreas de Salud, Educación, Empresas, Deportes, etc.

Plazo de Presentación de Trabajos: 30 de Junio de 1996

**PRE JORNADAS**  
6 al 18 de Setiembre  
**CURSOS INTENSIVOS EN TODOS LOS NIVELES**

**POST JORNADAS**  
21 al 23 de Setiembre  
**Seminario P.N.L. DE AVANZADA con ROBERT DILTS**

**Actividades Abril-Mayo**

<b>Mayo 4</b> Seminarios: <b>COMUNICACION Y CAMBIO</b>	<b>30/4</b> Talleres sin cargo - 19 a 21 hs. <b>APLICACIONES DE P.N.L. EN LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE</b>
<b>" 18</b> <b>LAS CREENCIAS Y LA SALUD</b>	<b>14/5</b> <b>MAS ALLA DE LAS PALABRAS</b>
<b>" 10 al 13</b> <b>PHOTOREADING</b>	

**PRIMER INSTITUTO SUDAMERICANO DE PROGRAMACION NEURO-LINGÜISTICA**  
Informes: Beruti 2576 - Capital Federal - tel/fax 825-4512 / 822-7690

REVISÃO DE LIVROS

O lançamento de novos livros na área da PNL nos impulsiona a buscar informações atualizadas. Se por um lado isto é positivo, por outro pode nos fazer deixar de lado a fonte original de todos estes conhecimentos. Os primeiros livros publicados de PNL são a base do que a PNL é hoje e contam a sua história. Todo o practitioner deveria conhecê-los e tê-los lido pelo menos uma vez. Nos surpreende a existência de estudantes desta área que não são ou não estão estimulados a buscar esta bibliografia.

Com o objetivo de chamar a atenção dos livros básicos e a sua valorização damos início à revisão destes.

**A ESTRUTURA DA MAGIA, Um livro sobre linguagem e terapia**

Richard Bandler e John Grinder - Editora Guanabara.

Este livro, publicado nos Estados Unidos em 1975 e no Brasil em 1977, foi o primeiro de uma série que mostra como os autores desenvolveram a PNL. O livro é prefaciado por Virginia Satir, que foi motivo de estudo do livro, e tem introdução de Gregory Bateson. Nele encontramos todo o desenvolvimento do conceito de restrições ou filtros neurológicos, sociais e individuais.

E o mais importante, a partir do estudo do uso da linguagem do ponto de vista da Gramática Transformacional, os autores transpuseram os conceitos sobre as representações linguísticas dos mecanismos de Generalização, Eliminação (ou Deleção) e Distorção e criaram a partir dele o METAMODELO. Toda a teoria da linguagem e como ela comunica a Estrutura Superficial e Profunda estão extensamente descritos aqui. Ler este livro é como beber na fonte, rico em exemplos, explicações e até mesmo transcrições de terapia com o seu uso. Como o livro foi escrito na língua inglesa e se trata basicamente de um livro de como se estrutura a linguagem, parte dos exemplos está em inglês e traduzido no rodapé, isto torna a leitura um pouco cansativa para aquele que não domine esta língua, mas em nada interfere na sua compreensão.

Em 1976, foi publicado nos Estados Unidos "A Estrutura da Magia II", onde são descritos pela primeira vez os Sistemas Representacionais, além de conter capítulos sobre Incongruência, as Categorias da Comunicação de Satir e Terapia Familiar. Infelizmente este livro ainda não foi publicado no Brasil.

**RESIGNIFICANDO, A Programação Neurolingüística e a Transformação do Significado.**

Autores: Richard Bandler e John Grinder - SUMMUS Editorial

Este livro foi editado por Connirae e Steve Andreas a partir de transcrições de vários workshops e seminários dos autores e apresenta o tema como se fosse um único seminário de três dias. O que este livro mostra de forma extensa e bem exemplificada é a descrição explícita da estrutura básica da ressignificação e vários modelos dela.

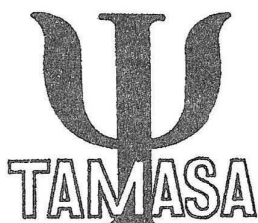
O livro está dividido por técnicas, no primeiro capítulo encontra-se a Ressignificação de Conteúdo, após está a Negociação entre Partes e a Criação de Uma Nova Parte, o quarto capítulo trata da Ressignificação Avançada em Seis Passos e a seguir a Ressignificação de Sistemas, como famílias e organizações e Estados Dissociados, como alcoolismo e abuso de drogas.

Sendo um livro escrito na forma de seminário, com a transcrição dos diálogos, pode-se criar uma imagem dos autores à frente de sua platéia, de como agem, de que maneira conduzem seus alunos, trazendo para o leitor mais atento ou mais criativo informações que não estão explícitas. Além disso, os comentários tecidos de forma detalhada pelos autores na descrição das técnicas, de como utilizá-las, do que é importante no seu uso e condução, são informações não encontradas em outros livros que tratam deste tema.

Revisão feita por Márcia Hexsel Abichequer, médica nefrologista, Master Practitioner em PNL

**LANÇAMENTOS: A TRANSFORMAÇÃO ESSENCIAL - CONNIRAE ANDREAS - SUMMUS  
A MODELAGEM DA EXCELÊNCIA - DEODETE PACKER VIEIRA - EDITORA EKO**

Os livros aqui indicados encontram-se à venda nas livrarias abaixo, ou podem ser encomendados.



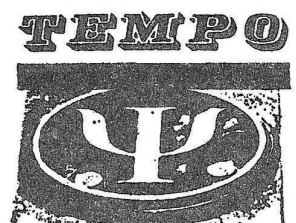
TESTES E LIVROS DE: PSICOLOGIA, PEDAGOGIA,  
ADMINISTRAÇÃO (RH), PNL, FONO.

LIVROS À VISTA 10% OU CHEQUE PÓS-DATADO PARA 30 DIAS.

TRABALHAMOS COM TODAS AS EDITORAS,

BASTA INFORMAR O TÍTULO E A EDITORA.  
CONSULTE-NOS. REMESSAS POR SEDEX

DISPOMOS, DE DUAS EMPRESAS A SUA DISPOSIÇÃO.



TAMASA - Félix da Cunha, 360 loja 105-B.Floresta-P.Alegre-RS Fones:(051) 222-1997/9695 Fax 222-1997  
TEMPO -Av. Pernambuco,2623 cj.405-B.Floresta-P.Alegre-RS Fone: (051) 222-9609 Fone/fax 222-6667

AGENDA MAIO E JUNHO de 1996

MAIO

- 1- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720  
Curso de Master Practitioner em PNL  
Data de início: 22 de maio/96 em Florianópolis
- 2- Synapsis - Tel/fax (011) 822-8181  
Curso "New Code" Fundamentos da Excelência Pessoal  
Data: 17, 18, e 19 de maio de 1996 em Curitiba - informações: (041) 262-6028
- 3- Instituto de Desenvolvimento Humano - Dr. Antônio C. Ayub e Marta Echenique  
tel. (051)222-1455 e (051)332-8525  
Workshop: Identidade - Encontre seu lugar no mundo. (pré-requisito: master, practitioner a estudar)  
Data: 31/05 das 18,30 às 22,30 h. e 01 e 02/6 das 9 às 12 e das 14 às 18 h.  
Local: Av. Itaquí, 174 P.Alegre-RS
- 4- Synapsis - Tel/fax (011) 822-8181 e 829-9959  
Novo Endereço: Rua do Rocio, 199 cj. 42 Vila Olímpia CEP 04552-000 São Paulo-SP

JUNHO

- 1- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720  
Curso de practitioner em PNL  
Data de início: 1º de junho/96 - Florianópolis
- 2- Grupo Sintonia - Dr. Lair Ribeiro Tel (011) 889-0038 e fax (011) 889 0016  
SINTONIA II ( pré-requisito Sintonia I )  
Data: 20, 21, 22 e 23 de junho em São Paulo-Taubaté
- 3- Neuro Soft Center tels.: 223-9983 343 -6117 e 593-8662  
WORKSHOP DE CRIATIVIDADE  
com SUSAN LEIBIG MARTINS do Instituto de Engenharia Humana de São Paulo  
Data: 15/06/96 das 9:00 às 12:00 e das 14:00 às 17:00  
Local: City Hotel, rua José Montauri, 20 Centro P.Alegre-RS

**WORKSHOP: IDENTIDADE**

**ENCONTRE SEU LUGAR NO MUNDO**

Trabalho vivencial que pressupõe conhecimentos de neuro lingüística.  
(de preferência Master practitioner)

**MINISTRANTES:** Marta Echenique - psicóloga e Antônio Celso Ayub - médico  
Trainers Certificados e membros do Corpo Docente do  
Primer Instituto Sudamericano de Programación Neuro Lingüística-Buenos Aires-Argentina  
Datas e horários: 31/05 das 18h30min. às 22h30min. e 01 e 02/6 das 9 às 12 e das 14 às 18 h.  
Investimento: R\$ 300,00 Local: Av. Itaquí, 174 P.Alegre-RS  
INFORMAÇÕES TEL: (051) 332-8525 c/ Ines ou 222-1455 c/ Elaine

**Envie sua colaboração para as diversas seções:**

**"O GOLFINHO":** Diretora - M. Helena Lorentz tel/fax (051) 330-2005  
Rua Cel. Aurélio Bittencourt, 110 ap. 101  
90430-080 PORTO ALEGRE-RS

e-mail: [golfinho@conex.com.br](mailto:golfinho@conex.com.br) home page: <http://www.conex.com.br/user/golfinho>  
PARA ANÚNCIOS OU ASSINATURAS ENTRE EM CONTATO CONOSCO