

VENDO A VIDA ATRAVÉS DOS OLHOS DE UMA MOSCA  
OU

PORQUE ACHO QUE TODOS DEVEM FAZER TREINAMENTO DE PRACTITIONER

Se você trabalha com pessoas (chefes, clientes, colegas de trabalho, empregados) ou se você vive com pessoas (cônjuge, filhos, pais, irmãos) ou se você trabalha com idéias ou palavras (VAMOS DIZER, você lê ou escreve alguma coisa?), então o Treinamento de Practitioner de neurolingüística é para você.

Sua vida corre exatamente como você gostaria? Tudo está uma maravilha ou há algumas coisas que você gostaria de resolver? ( Você tem certeza que não há nada? Vá adiante pergunte a sua (seu) esposa (marido). Eu espero.) A menos que você esteja entre os realmente ILUMINADOS um treinamento de Practitioner pode auxiliá-lo a lhe fornecer os fundamentos para fazer mudanças positivas em sua vida. O treinamento de Practitioner pode ajudá-lo a conseguir mais daquilo que você quer em sua vida pessoal e profissional.

DANDO O SALTO: TREINAMENTO DE PRACTITIONER

Eu admito. Tenho pouco tempo de aprendizado em Neurolingüística e pouca prática com ela. Em 1993 decidi fazer um treinamento no Instituto de Neurolingüística de Chicago. Eu tinha ouvido falar de PNL, e uma pessoa em quem eu confiava usava e ensinava PNL, mas eu não tinha nenhuma experiência sobre o assunto. E tinha lido trechos de alguns livros; a informação estava na minha cabeça, mas de alguma forma eu não conseguia alcançá-la. Assim depois de algum ranger de dentes e torcer de mãos, decidi simplesmente mergulhar de cabeça. Matriculei-me no treinamento de Practitioner.

Durante o treinamento eu vi e experienciei PNL através dos olhos e ações de muitos treinadores maravilhosos: Encontrei Schmitd e Lara Ewing, Tim Halbom e Suzi Smith, Charles Faulkner e Judith DeLozier. Estes mestres começaram a me ensinar os fundamentos básicos da PNL. E observando-os semana após semana, eu comecei a notar o que havia de consistente em todos seus comportamentos; eu comecei a aprender quais comportamentos eram fundamentais - o que era PNL - e que comportamentos eram apenas do estilo pessoal de cada trainer. Jóia !

Durante o treinamento de Practitioner comecei a entender de verdade que a PNL - e a vida - são um esporte de participação total. Aprendendo PNL pelas laterais, aprendendo PNL através dos livros, seria como ler sobre como andar. Mais cedo ou mais tarde você tem que ficar em pé e colocar um pé na frente do outro. Mais cedo ou mais tarde você descobre que cair é parte da brincadeira, e parte da maneira pela qual aprendemos. No treinamento de Practitioner eu aprendi em meu próprio corpo (não estou absolutamente certo, mas eu acho que agora faz parte do meu DNA). No treinamento de Practitioner aprendi PNL da mesma maneira que aprendi coisas quando era criança.

---

O GOLFINHO AGORA JÁ TEM ENDEREÇO PARA e-mail



[golfinho@conex.com.br](mailto:golfinho@conex.com.br)

---

No próximo número daremos vários endereços de e-mail e home pages sobre PNL

A honestidade me força admitir que durante o treinamento eu ficava periodicamente perplexa. Cada uma das técnicas que estava aprendendo era divertida e excitante, mas eu tinha problemas em imaginar como iria usá-las em minha vida. Afinal eu sou uma advogada e não uma terapeuta. Mas apesar da minha perplexidade, eu estava fisgada. Afinal de contas quando você encontra tipos como Gerry e Tim e Suzi como você pode não querer pelo menos um pouquinho disso que eles têm. Por isso eu ia ficando e esperando que tudo ficasse claro para mim com o tempo. Eu me lembrava de tempos na Faculdade de Direito quando tudo que eu podia fazer era ficar e esperar e aprender o que estava à minha frente, eu me preocuparia depois com padrões mais abrangentes. Foi uma estratégia que funcionou para mim nos tempos da faculdade, por isso tentei de novo. ...

Enquanto os padrões que eu tão desesperadamente tentava ver no treinamento de practitiner estão se tornando mais claros a cada dia, há ainda algo que eu sei que sei. Mais importante que qualquer técnica (para mim) ou qualquer combinação de técnicas são as pressuposições que sustentam toda a PNL.

São estas pressuposições que eu vi cada um dos trainers demonstrarem e viverem. São estas pressuposições que são o elemento comum nos seus comportamentos. São estas pressuposições que constituem o fundamento do sucesso de cada técnica ou intervenção da PNL. São estas pressuposições que unem toda a PNL e todos nós. Talvez isto seja a coisa mais importante que aprendi até hoje em minha vida ,e aprendi isso no treinamento de Practitioner em PNL.

#### CONTINUANDO A VIDA DEPOIS DO TREINAMENTO DE PNL

Ganho a vida me comunicando. Como advogada é importante para mim entender o que os meus clientes estão me dizendo, e preciso ter certeza que eles entendem o que estou lhes dizendo. Preciso saber o que eles querem e como eles saberão quando tiverem obtido o que queriam. Ninguém na faculdade me ensinou o valor da comunicação efetiva com meus clientes, ou métodos para comunicação com meus clientes. (Para falar francamente, clientes raramente eram mencionados na faculdade. Surpreendente não?) Sem que tenha percebido conscientemente a PNL me ensinou isso.

A mensagem subjacente passada aos estudantes de direito é que as percepções do advogado e suas perspectivas são sempre melhores que as dos seus clientes. O advogado é melhor treinado , o advogado é teoricamente, pelo menos, mais controlado; o advogado sabe o que é melhor. Amigos têm me dito que outros profissionais são treinados da mesma forma. (Esta simples observação me deixa mais tranqüila). Bem, não desejo mais substituir as escolhas dos meus clientes pelas minhas escolhas. Não quero mais assumir que eu sei o que meu cliente quer, ou como (ou se) ele saberá quando seu objetivo foi alcançado. O que eu quero - e estou feliz em fazer - é trabalhar com meus clientes para desenvolver objetivos bem formulados, e juntos descobriremos sua evidência, isto é, como eles saberão quando seus resultados tiverem sido alcançados. Somente depois de termos estabelecido seus objetivos discutiremos se estes resultados são possíveis ( na esfera legal), ou prováveis, e como procederemos para alcançá-los.

O treinamento de Practitioner em PNL me deu muitas aptidões e habilidades novas. Entre as mais importantes ( pelo menos até o momento) está a habilidade e disposição de trabalhar com meus clientes como parceiros totais. É claro que estou aprendendo coisas novas sobre e através da PNL, diariamente estou vendo uma série de coisas sob várias perspectivas. É como olhar a vida através os olhos de uma mosca. Isto é ótimo. Realmente!

O treinamento me proporcionou novas maneiras de aprender, pensar e ver a vida, tornando todos os aspectos de minha vida mais interessantes e divertidos. E não é para isso que se vive?

Gail M.Schiesser é a Master Practioner de NLP, mediadora de divórcios e advogada. Ela tem um escritório de advocacia em Chicago.

Artigo publicado na Anchor Point de DEZ/96

Tradução: Evanice L. Pauletti

Revisão: M. Helena Lorentz

### INSTITUTO ZÉLIA VILLARINHO PROMOVE EM MARÇO

**XXI PNL FORMAÇÃO PRACTITIONER - Extensivo - POA - 18 a 21 - módulo 1**

**XXII PNL FORMAÇÃO PRACTITIONER - Intensivo - Passo Fundo - 15 a 17 módulo 1**

**VII PNL MASTER PRACTITIONER - Extensivo - Palmeira das Missões - 5 a 7 mód. 1**

**VIII PNL MASTER PRACTITIONER - Extensivo - P.Alegre - 25 a 28 módulo 1**

**e, mensalmente um workshop diferente de BIODANÇA,**

**EM MARÇO dias 12,13 e 14: AMAR SE APRENDE AMANDO**

**RUA HILÁRIO RIBEIRO, 202 CONJ. 401 TEL/FAX (051) 346-3618**

Revisão de Livro: **O LIVRO DAS VIRTUDES**

UMA ANTOLOGIA DE WILLIAM J. BENNETT - Editora Nova Fronteira

Neste livro, William J. Bennett reuniu histórias, poemas, fábulas e outros escritos, retirados do acervo da literatura humana universal. Mas não se trata apenas de um compilado de histórias. O autor, filósofo e doutor em filosofia política, pretendeu mostrar o que são virtudes e como aparecem na prática. Para tanto, organizou os capítulos por virtudes, que são Disciplina, Compaixão, Responsabilidade, Amizade, Trabalho, Coragem, Perseverança, Honestidade, Lealdade e Fé.

Este livro ganhou o prêmio Pulitzer, liderou a lista dos mais vendidos por meses e foi recebido entusiasticamente pelo público e imprensa norte-americana.

O autor relata na introdução a sua pretensão de alimentar a cultura moral utilizando a literatura e a história que são verdadeiras fontes de educação moral. Essas histórias falam de moralidade e virtude como parte central da natureza humana; não como algo para se ter, mas para ser. Quer atingir pais, professores, jovens e crianças. Lembra que este livro não se destina a ser lido do começo ao fim, é antes de mais nada um livro para se folhear, marcar, ler em voz alta para a família, voltar a ler.

Encontram-se textos de muitas épocas e de muitos lugares. Há passagens bíblicas, lendas francesas, africanas e chinesas, contos de Andersen e dos irmãos Grimm, fábulas de Esopo e de Perrault, histórias da mitologia grega, de Platão, Shakespeare, Tolstói, Monteiro Lobato, textos de Abraham Lincoln, de Martin Luther King, de Oscar Wilde, poesias de Pablo Neruda e de Carlos Drummond de Andrade, apenas para citar os mais conhecidos.

Aqui o praticante de PNL, além de se deliciar com as histórias, poderá encontrar uma abundante fonte de metáforas, e inspiração para o seu uso.

Uma amostra de uma fábula de Esopo:

*"Um carroceiro levava a carroça muito carregada por uma estrada lamacenta. As rodas afundaram na lama e os cavalos não conseguiram desatolar. Ele ficou se lamentando desesperado e implorou a ajuda de Hércules, até que o herói apareceu.*

*- Se você fizer força para arrancar as rodas da lama, se você dirigir bem os cavalos, eu posso ajudar. Mas se você não levantar um dedo para tentar sair do buraco, ninguém - nem mesmo Hércules - pode ajudar."*

Revisão feita por Márcia Hexsel Abichequer,  
Médica Nefrologista e Master Practitioner em PNL

## **Extensivos: PRACTITIONER E MASTER PRACTITIONER** **INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**

promove em **PORTO ALEGRE-RS**

cursos com certificação internacional pelo Primer Instituto Sudamericano de PNL:

**Practitioner:** início em 16/04/96, às 4ª feiras, das 18h 30min às 22h 30min

**Master Practitioner:** início em 17/04/96, às 3ª feiras, das 18h 30min às 22h 30min

**Intensivos e Extensivos especiais:** **Reciclagens de Practitioners, Master Practitioners e Trainers: a combinar com os ministrantes**

**MINISTRANTES:** **Marta Echenique - psicóloga**

**Antônio Celso Ayub - médico**

**Trainers Certificados e membros do Corpo Docente do**

**Primer Instituto Sudamericano de Progamación Neuro Lingüística-Buenos Aires-Argentina**

**INFORMAÇÕES TEL: (051) 332-8525 c/ Ines ou 222-1455 c/ Elaine ou 330-2005 M. Helena**



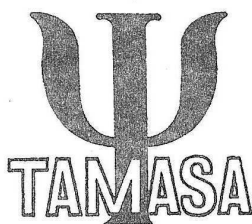
Livros publicados no Brasil sobre PNL e assuntos correlacionados



Este mês uma lista dos livros básicos sobre PNL

LIVRO	AUTOR	EDITORA
Desperte o Gigante Interior	Anthony Robbins	Best Seller
O Poder Sem Limites	Anthony Robbins	Best Seller
Modernas Técnicas de Persuasão	Donald Moine/John Herd	Summus
Qualidade Começa em Mim	Dr. Tom Chung	Maltese
Modelagem de Excelência	Dra. Deodete Packer Vieira	Ed. EKO
A Estratégia do Golfinho	Dudley Linch & Paul Kordis	Cultrix
PNL - A Nova Tecnologia do Sucesso	Equipe de Treinamento da NLP Comprehensive	Ed. Campus
Hipnose Médica e Odontológica	Jeffrey Zeig / Rossi	Editorial Psy
Introdução à Programação Neurolinguística	Joseph O'Connor & John Seymour	Summus
A Mágica de Vender	Kerry L. Johnson	Ed. Campus
Know-How	Leslie Cameron Bandler	Summus
O Método Emprint	Leslie Cameron Bandler	Summus
O Refém Emocional	Leslie Cameron Bandler	Summus
Soluções	Leslie Cameron Bandler	Summus
O Poder da Auto-Transformação	Moshe Feldenkrais	Summus
Usando Sua Mente	Richard Bandler	Summus
A Estrutura da Magia	Richard Bandler & John Grinder	Guanabara
Atravessando	Richard Bandler & John Grinder	Summus
Ressignificando	Richard Bandler & John Grinder	Summus
Sapos em Príncipes	Richard Bandler & John Grinder	Summus
Crenças	Robert Dilts	Summus
Liderança Baseada em Princípios	Stephen R. Covey	Editora Campus
A Essência da Mente	Steve e Connirae Andreas	Summus
Transformando-se	Steve e Connirae Andreas	Summus
Criando Seu Futuro com Sucesso	Tad James	Ed. EKO
A Terapia da Linha do Tempo	Tad James & Woodsmall	Ed. EKO
Raízes Profundas - Fund. da Ter. e Hip. de M. Erickson	William Hudson O'Hanlon	Editorial Psy

Os livros aqui indicados encontram-se à venda nas livrarias abaixo,  
ou podem ser encomendados

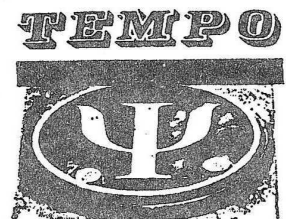


TESTES E LIVROS DE: PSICOLOGIA, PEDAGOGIA,  
ADMINISTRAÇÃO (RH), PNL, FONO.

LIVROS À VISTA 10% OU CHEQUE PÓS-DATADO PARA 30 DIAS.

TRABALHAMOS COM TODAS AS EDITORAS,  
BASTA INFORMAR O TÍTULO E A EDITORA.  
CONSULTE-NOS. REMESSAS POR SEDEX

DISPOMOS, DE DUAS EMPRESAS A SUA DISPOSIÇÃO.



TAMASA - Félix da Cunha, 360 loja 105-B. Floresta-P. Alegre-RS Fones: (051) 222-1997/9695 Fax 222-1997  
TEMPO - Av. Pernambuco, 2623 cj. 405-B. Floresta-P. Alegre-RS Fone: (051) 222-9609 Fone/fax 222-6667

**MUDANDO A SUA LINGUAGEM**

"As palavras formam os fios com os quais tecemos nossas experiências." Aldous Huxley

"Sem conhecer a força das palavras é impossível conhecer os homens." Confúcio

"Uma seleção eficaz de palavras para descrever a experiência de nossas vidas pode expandir nossas emoções mais fortalecedoras. Uma seleção de palavras inferior pode nos destruir, com a mesma certeza e rapidez. A maioria das pessoas faz opções inconscientes nas palavras que usa; avançamos como sonâmbulos pelo labirinto de possibilidades à nossa disposição. *Compreenda agora o poder que suas palavras comandam, se apenas as escolher com sensatez..*" Anthony Robbins

Em seu livro - DESPERTE O GIGANTE INTERIOR - Anthony Robbins sugere algumas expressões a serem substituídas, das quais extraímos alguns exemplos:

Emoção/expressão negativa		Transforma-se em
<i>Estou me sentindo</i>	<i>para</i>	<i>Estou me sentindo</i>
aborrecido		surpreso
ansioso		um pouco preocupado
com medo		inquieto
confuso		curioso
deprimido		calmo antes da ação
deprimido		prestes a dar a virada
desapontado		desinteressado
destruído		em desvantagem
estúpido		aprendendo
eu odeio		eu prefiro
exausto		recarregando a bateria
fracasso		tropeço
furioso		contrariado
furioso		arrebatado
horrível		diferente
humilhado		constrangido
inseguro		questionando
irritado		estimulado
medo		espanto
perdido		procurando
receio		desafio
rejeitado		subapreciado
rejeitado		mal compreendido
solitário		disponível
sufocado		desafiado
triste		definindo meus pensamentos

Sugere também que façamos nossas próprias listas de substituição, como segue:

Palavra Antiga, Enfraquecedora	Palavra Nova, Fortalecedora
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
Etc.	

Como você pode ter certeza de realmente usar estas palavras? Sugerimos que leia o livro.

AGENDA março e abril de 1996

MARÇO

- 1- Grupo Sintonia - Dr. Lair Ribeiro Tel (011) 889-0038 e fax (011) 889 0016  
SINTONIA I  
Data: 15, 16 e 17 de março em São Paulo-Taubaté
- 2- Meta Suporte Global - Dr. Lair Ribeiro Tel (011) 889-0038 e fax (011) 889 0016  
LR System - Nível I - treinamento para facilitadores.  
Data: 23 e 24 de março em São Paulo
- 3- ICN - Instituto de Ciências Neurolingüísticas - Dr. Tom Chung (011) 212-5084  
Leitura fotográfica - Parte I  
Data: 9 e 10 de março - em São Paulo
- 4- Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi tel/fax. (048) 234-7720  
Curso Avançado de Terapia da Linha do Tempo.  
Data: 1 a 3 de março em Florianópolis
- 5- Instituto Zélia Villarinho - tel/fax (051) 346-3618  
PNL formação practitioner - Extensivo - POA - 18 a 21 - módulo 1  
PNL formação practitioner - Intensivo - Passo Fundo - 15 a 17 módulo  
PNL master practitioner - Extensivo - Palmeira das Missões - 5 a 7 mód. 1  
PNL master practitioner - Extensivo - P.Alegre - 25 a 28 módulo 1

ABRIL

- 1- Grupo Sintonia - Dr. Lair Ribeiro Tel (011) 889-0038 e fax (011) 889 0016  
SINTONIA I  
Data: 26, 27 e 28 de abril em São Paulo-Taubaté
- 2- Instituto de Desenvolvimento Humano - Dr. Antônio C. Ayub e Marta Echenique  
tel. (051)222-1455 e (051)330-8505  
Practitioner: início em 16/04/96, às 4ª feiras, das 18h 30min às 22h 30min  
Master Practitioner: início em 17/04/96, às 3ª feiras, das 18h 30min às 22h 30min
- 3- Synapsis - Tel/fax (011) 822-8181  
Módulo de Aplicação - pré-requisito: Practitioner  
Data: 20 a 28 de abril - Módulos de Saúde e Bem Estar e Business
- 4- Centro Sulbrasileiro de PNL - Tel. 051-226-9695 e fax 051-226-9227  
Practitioner - início 01/04/96  
Master Practitioner início 02/04/96  
Trainer - início 15/04/96
- 3- ICN - Instituto de Ciências Neurolingüísticas - Dr. Tom Chung (011) 212-5084  
Aprendizagem Acelerada e Auto-Estima para Adolescentes  
Data: 20 e 21 de abril  
Leitura Fotográfica - parte I  
Data: 27 e 28 de abril

**Envie sua colaboração para as diversas seções:**

**"O GOLFINHO":** Diretora - M. Helena Lorentz tel/fax (051) 330-2005  
Rua Cel. Aurélio Bittencourt, 110 ap. 101  
90430-080 PORTO ALEGRE-RS

e-mail: [golfinho@conex.com.br](mailto:golfinho@conex.com.br)

**PARA ANÚNCIOS OU ASSINATURAS ENTRE EM CONTATO CONOSCO**